



colegio unidad pedagógica

**MENÚ ENERO DE 2012**

DÍAS	MEDIAS NUEVES	BEBIDA	ENTRADA	FORMADOR	ENERGÉTICO	REGULADOR	BEBIDA	POSTRE
MIÉRCOLES 25	PAN DE YUCA	JUGO NATURAL		BANDEJA PAISA		AGUACATE	LIMONADA NATURAL	CHOCOLATINA MUU
JUEVES 26	BUÑUELOS	JUGO NATURAL	FRUTA-SOPA DE PLÁTANO	CHURRASQUITO	PAPA SALADA	REMOLACHA-ZANAHORIA	JUGO NATURAL	MILLOWS
VIERNES 27	CEREAL-GALLETA	YOGURT	FRUTA	AJIACO	ARROZ	AGUACATE	JUGO NATURAL	CUAJADA CON MELAO
LUNES 30	SÁNDWICHES	JUGO NATURAL	FRUTA-CONSUMÉ	ARROZ TAILANDÉS	PAPA A LA FRANCESA	ESPINACA-ZANAHORIA	JUGO NATURAL	SNIKERS
MARTES 31	CARIMAÑOLAS	JUGO NATURAL	FRUTA	LENTEJAS-CARNE ASADA	ARROZ-PLATANO	HUEVO-TOMATE	JUGO NATURAL	HELADO